

Dr BENKANOUN SidAli

Médecine Interne, Hépatologie, Gastro-Entérologie

Gastroscolpie, Rectoscolpie, Coloscolpie, Echograplie

Cité Africana, 286 Boulevard Bougara EL BIAR.

Tél : 023 37 60 00 - 05 50 45 54 48. Mail : dr.benkanoun@gmail.com

site web : cabinet-benkanoun.e-monsite.com/



Préparation pour coloscolpie

Date du RDV :

1) Régime sans Résidus

Ce régime alimentaire doit être respecté durant **les 5 jours qui précèdent** la date de l'examen.

Les aliments non autorisés sont les fruits et légumes.

Les aliments autorisés sont :

- **Lait et laitage** : yaourt, fromages frais et cuits (Gruyère, Emmental, petits suisses)
- **Viandes maigres** : viandes rouges grillées, rôties, bouillies sans le gras, blanc de volaille, lapin, foie.
- **Poissons blancs** : en filets sans gras, grillés ou cuits au four.
- **Œufs** : durs ou cuits.
- **Féculents et farineux** : farine blanche, maïzena, semoule de blé ou de riz raffiné, petites pâtes type vermicelle, biscottes.
- **Bouillons de légumes** : uniquement l'eau de cuisson des légumes filtrée avec petites vermicelles.
- **Matières grasses** : beurre, margarine végétale, huile végétale crue.
- **Aliments sucrés** : sucre blanc, miel, gelée de fruits mais pas la confiture.
- **Boissons** : eau non gazeuse, café et thé légers, eau de cuisson des fruits et légumes, sirop de fruits.
- **Divers** : sel, poivre, cannelle, muscade, vanille, moutarde, harissa, mayonnaise.

2) Lavage Intestinal

➤ Picoprep :

- 1 sachet dilué dans un verre **d'eau fraîche** à prendre la veille du RDV de coloscolpie vers 16 h suivi de 3 litres d'eau à boire pendant la soirée
- 1 sachet dilué dans un verre **d'eau fraîche** à prendre le matin de la coloscolpie vers 4 h suivi de 2 litres d'eau à boire tôt la matinée avant 6 h 30 min.

Si l'examen se déroule sous anesthésie en clinique, le patient doit être à jeun et doit donc arrêter de boire l'eau 3 h avant l'heure prévue de la coloscolpie. Il doit apporter son bilan sanguin (FNS, Créatinine, TP, Groupage)